



# La Luna

23.–25.Mai 2025

Yogafestival am See

laluna-yogafestival.ch

lalunaYogafestival



lalunayogafestival



## Freitag.

|              |   |                     |
|--------------|---|---------------------|
| <b>18:00</b> | Eröffnungszereemonie mit allen Lehrern<br>mit Räuchern, Musik & Cacao-Zeremonie | Kirchensaal La Luna |
| <b>19:15</b> | Chi Yoga & Ausrichtung zur aktuellen Zeitqualität<br>Sévérine, Rabea, Verena    | Kirchensaal La Luna |
| <b>20:00</b> | Pause mit Ayurvedischer Gemüsesuppe und Naan                                    |                     |
| <b>20:30</b> | GongKlangBad   Ivan   | Kirchensaal La Luna |
| <b>21:15</b> | Schamanisches Feuerritual   | Vor dem Kirchensaal |

## Samstag.

|              |   |         |                      |
|--------------|---|---------|----------------------|
| <b>08:30</b> | Inside Flow   Sandra D.                   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Embodied Yoga   Sandra                    | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | Räuchern, Tönen, Klangschalen   Verena    | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Guitar Sound Journey   Remoji             | 75 Min. | Wöschhüsli           |
|              | Taiji   Barbara                           | 60 Min. | Vor dem Wöschhüsli   |
|              | Pilates meets Yoga   Daniela              | 75 Min. | Stella Maris         |
|              | Hatha Yoga Yesudian   Priska L.           | 75 Min. | Seeclub              |
| <b>10:15</b> | Chakra Dance Journey   Jelena             | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Emei Shenzhan Gong (Qigong)   Sonja       | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | KlangEmbodiment® Meditation   Alice       | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Traditional Hatha Yoga   Dario            | 75 Min. | Wöschhüsli           |
|              | Ausrichtung & Human Design   Sévérine     | 75 Min. | Stella Maris         |
|              | Loslassen ohne zu fallen   Ronald         | 75 Min. | Seeclub              |
| <b>12:00</b> | Nia – getanzte Lebensfreude   Verena S.   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Yoga   Karin                              | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | Yin & Yang Yoga mit Naturklängen   Daniel | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Vibra Flow Summen   Remoji                | 90 Min. | Wöschhüsli           |
|              | Singing Circle   Rabea                    | 90 Min. | Stella Maris         |
|              | Systemische Aufstellung   Heidi           | 90 Min. | Seeclub              |
| <b>14:00</b> | Yoga Alignment   Sandra D.                | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Breathe & Dream (Schamanisch)   Andy      | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | Vinyasa Yoga Flow   Reto                  | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Taiji   Barbara                           | 60 Min. | Vor dem Wöschhüsli   |
|              | Gesichterlesen   Sonja                    | 60 Min. | Stella Maris         |
|              | Stress abbauen mit Kinesiologie   Anita   | 90 Min. | Seeclub              |
| <b>16:00</b> | Strong Vinyasa   Sandra                   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Shirshasana – Der Kopfstand   Dario       | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | Kinderyoga   Nadja                        | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Anusara Meets Yin   Mareile               | 75 Min. | Wöschhüsli           |
|              | Lu Jong tibetisches Heilyoga   Priska     | 75 Min. | Stella Maris         |
|              | Mein Herzraum, Yoga & Meditation   Karin  | 90 Min. | Seeclub              |
| <b>18:00</b> | HealingMotion Session   Marlis & Marco    | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|              | Yin Yoga Rest   Jelena                    | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|              | Entspannte Sexualität   Anita             | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|              | Männerkraftkreis   Rene                   | 75 Min. | Wöschhüsli           |
|              | Coaching & Movement   Iris                | 90 Min. | Stella Maris         |
|              | Breathwork   Katja                        | 90 Min. | Seeclub              |
| <b>19:45</b> | Ecstatic Dance   DJANE WILDHORSESPIRIT    | 75 Min. | Kirchsaal La Luna    |
| <b>20:00</b> | Rabea in Concert                          | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
| <b>21:15</b> | Feuerritual   Andy                        | 60 Min. | Vor dem Kirchensaal  |

Sponsoren



# Sonntag.

|  |   |         |                      |
|--|---|---------|----------------------|
| 08:30  | KlangGong Bath   Ivan   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|  | Good morning Flow   Isabelle  | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|  | Erdenergie Yoga   Caroline  | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|  | Hatha Yoga nach Yesudian – Schulter und Nacken entspannen   Priska L. | 75 Min. | Wöschhüsli           |
|  | Räuchern, Tönen, Klangschalen   Verena                                | 75 Min. | Stella Maris         |
| 10:15  | Traditional Hatha Yoga   Dario  | 75 Min. | Seeclub              |
|  | Yoga, Dance   Jelena  | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|  | Atem der Freiheit (Schamanisch)   Andy                                | 90 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|  | Vinyasa Yoga Flow   Reto  | 90 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|  | Hypnomeditation   Daniela   | 60 Min. | Wöschhüsli           |
| 12:00  | ChiYogaDance   Séverine   | 75 Min. | Stella Maris         |
|  | Coaching & Movement   Iris  | 90 Min. | Seeclub              |
|  | Herzenergie Yoga   Caroline   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
|  | Sound Healing   Alexandra   | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|  | Yoga & Nervensystem   Isabelle  | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
| 14:00  | Physiognomie   Sonja  | 60 Min. | Foyer Rathaus        |
|  | Hatha Yoga   Hansjürg   | 60 Min. | Wöschhüsli           |
|  | Anusara inspired Yoga   Mareile                                       | 75 Min. | Stella Marris        |
|  | Loslassen ohne zu fallen   Ronald                                     | 90 Min. | Seeclub              |
|  | Yoga meets Osteo   Cate   | 75 Min. | Kirchensaal La Luna  |
| 15:30  | Vinyasa Yoga Flow   Reto  | 75 Min. | Rathausm. Tuchlaube  |
|  | Krafttierreise   Rene   | 75 Min. | Rathausm. Bürgersaal |
|  | Taiji   Barbara   | 75 Min. | Vor dem Wöschhüsli   |
|  | Singing Circle   Rabea  | 75 Min. | Stella Marris        |
|  | Handpan Workshop   Kosma  | 75 Min. | Seeclub              |
| Yin Yoga Integration mit Abschieds-zeremonie und Livemusik |   |         | Vor dem Kirchensaal  |

## Informationen.

- Die Zahlungsbestätigungen – gedruckt oder digital – werden am Ticket- und Infostand im Kirchensaal La Luna (1) gegen einen Bändel getauscht.
- Türöffnung: Freitag um 17:30 Uhr, Samstag und Sonntag 7:45 Uhr
- Yogamatten, Decken und Kissen müssen selbst mitgebracht werden. Matte vergessen? Am Ticket- und Infostand (1) kannst du eine Matte mieten.
- Für Garderobe wird keine Haftung übernommen.
- Verletzungen oder sonstige Einschränkungen vor Beginn der Stunde melden. Es wird keine Haftung übernommen im Falle eines Unfalls / Schadens.
- Verpflegungsmöglichkeit mit «Crêpe Lilabelle» und «Funky Kitchen». Vegetarisches und veganes Essen mit Liebe zubereitet.
- Infotelefon: 079 625 78 25 – Unfälle sind auch unter dieser Nummer zu melden.
- Programmänderungen sind vorbehalten.

## Orientierung.

- 1 Kirchensaal La Luna**  
Ref. Kirchgemeindehaus  
Büelgass 7
  - 2 Rathausmuseum Bürgersaal, Tuchlaube, Foyer**  
Stadtstrasse 28
  - 3 Wöschhüsli**  
Seestrasse 10
  - 4 Stella Maris**  
Eicherstrasse 17
  - 5 Seeclub**  
Olympiaweg
- scann me!



laluna-yogafestival.ch

lalunayogafestival



lalunaYogafestival



ChaiĀsana Café

